

e-Alwernia Franciszkańskie
Dzielo Promocji Młodzieży i Rodziny
ul. Lubelska 32
21-100 Lubartów



Regulamin Biegu Charytatywnego

„POKÓJ I DOBRO”

10 km

I

Impreza organizowana przy wsparciu finansowym
Miasta Lubartów i Starostwa Powiatowego w Lubartowie.

POKÓJ I DOBRO

I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

Bieg jest imprezą charytatywną. Wszystkie środki pozyskane od biegaczy zostaną przeznaczone na pomoc małej Oliwi Mazur.

Informacje na ten temat znajdziesz na www.alwernia.org.pl

Cele biegu to:

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja miasta Lubartów i Powiatu Lubartów jako miejsca przyjaznego dla ludzi aktywnych.
3. Przeciwdziałanie patologicznym zjawiskom w społeczeństwie.
4. Zachęta do aktywnego spędzania wolnego czasu.

II. ORGANIZATORZY

1. Organizatorem Biegu Pokój i Dobro jest Stowarzyszenie **Alwernia Franciszkańskie Dzieło Promocji Młodzieży i Rodziny, ul. Lubelska 32, 21-100 Lubartów KRS 0000300023. e-mail: alwernia.lubartow@gmail.com.**

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się 20 czerwca 2026 r. (sobota) w Lubartowie.
2. Start i meta zostaną zlokalizowane w okolicy Klasztoru Braci Mniejszych Kapucynów w Lubartowie, ul. Lubelska 32.
3. Bieg rozpocznie się o godzinie 16:00.
4. Szczegółowa trasa biegu zostanie opublikowana na stronach internetowych www.alwernia.org.pl po zakończeniu procesu uzgadniania jej przebiegu z odpowiednimi służbami.
5. Długość trasy wynosi 10 km (bez atestu).
6. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 1 godz. 30 minut.
7. Zawody przeznaczone są tylko dla biegaczy.
8. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi co 1 kilometr.
9. Na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego z wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne. Osoby naruszające niniejszy zakaz mogą zostać usunięte z trasy biegu przez odpowiednie służby.
10. Na starcie zawodnicy ustawiają się w strefie wyznaczonej przez organizatora biegu.
11. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy biegu w sytuacji, gdy z przyczyn niezależnych od niego przeprowadzenie zawodów na zaproponowanej trasie nie będzie

POKÓJ I DOBRO

możliwe. O fakcie takim poinformuje wszystkich uczestników drogą mailową, wykorzystując adresy podane przez uczestników w formularzu zgłoszeniowym.

12. Trasa przebiega przez drogi asfaltowe oraz drogi polne.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegu może wziąć udział osoba, która w 2026 będzie miała ukończone 16 lat. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu wyłącznie za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
2. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów (*dalej BZ*). Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu oraz stosowanie się do wszystkich postanowień niniejszego Regulaminu.
4. Organizator dopuszcza możliwość odbioru numeru startowego uczestnika przez osobę trzecią. Warunkiem odbioru jest przedstawienie (1) pisemnego upoważnienia dla wskazanej osoby, (2) kserokopii pierwszej strony dowodu osobistego uczestnika biegu oraz (3) własnoręcznie podpisanego przez uczestnika Oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegu. Upoważnienie winno zawierać: (1) dane dokumentu tożsamości osoby upoważnionej, (2) zgodę na podpisanie przez upoważnioną osobę oświadczenia o zapoznaniu się z Regulaminem biegu oraz (3) zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z przeprowadzeniem zawodów.
5. **Biuro Zawodów będzie się mieścić w budynku Szkoły Podstawowej nr 1 w Lubartowie ul. Legionów 3 lub na terenie ogrodu Braci mniejszych Kapucynów w Lubartowie i będzie czynne: 20 czerwca (sobota) 2026 r. od godziny 12:00 do 15:30.**
6. Elektroniczny pomiar czasu. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów mocowanych do numerów startowych.
7. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane w pozycji poziomej z przodu do odzieży wierzchniej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja, zmiana pozycji mocowania, jest zabroniona i wiąże się z możliwością dyskwalifikacji zawodnika.

POKÓJ I DOBRO

8. Nieuwzględnienie zawodnika w wynikach biegu wynikające z błędnie przytwierdzonego numeru z chipem nie stanowi podstawy do protestu.
9. Brak numeru z chipem będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
10. W przypadku umieszczenia numeru z chipem w innym miejscu, jakiegokolwiek uwagi do wyników będą od razu odrzucane.
11. Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu smsa z wynikiem.
12. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.
13. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
14. Wszystkie osoby uczestniczące w biegu zobowiązane są do przestrzegania na drogach publicznych zasad określonych przez służby porządkowe i organizatorów. Zawodnicy biec mogą jedynie w zakresie wydzielonego pasa ruchu oraz zobowiązani są zachować szczególną ostrożność w miejscach, gdzie bieg krzyżuje się z ruchem pojazdów.
15. Decyzje obsługi medycznej, co do możliwości kontynuacji biegu przez zawodnika są ostateczne i nieodwołalne.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej.
2. Zgłoszenia on-line (e-zgłoszenia) będą przyjmowane do dnia 16 czerwca 2026 r. do godziny 23:59 lub do wyczerpania limitu miejsc.
3. Za zgłoszenie uważa się prawidłowe wypełnienie formularza on-line (w razie potrzeby założenie profilu) oraz opłacenie biegu w formie Cegiełki.
4. Płatność należy uiścić wyłącznie za pośrednictwem portalu internetowego Przelewy24.
5. Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Przelewy24, przez którą należy wpłacić Cegiełkę.
6. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności.
7. Wpłata cegiełki następuje online jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych oraz za transakcje niezrealizowane/odrzucone.
9. Za dzień wpłaty Cegiełki uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto organizatora.

POKÓJ I DOBRO

10. Wniesiona Cegiełka w żadnym przypadku nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w biegu, nieukończenia biegu, dyskwalifikacji zawodnika lub wycofaniu zgody na przetwarzanie danych osobowych.
11. Wpłata Cegiełki jest jednoznaczna z akceptacją regulaminu imprezy.
12. Zgłaszający się zostaje umieszczony na liście uczestników imprezy WYŁĄCZNIE PO WNIESIENIU OFIARY PIENIĘŻNEJ.
13. Limit uczestników biegu wynosi 200 osób. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń lub zwiększenia limitu uczestników.
14. Warunkiem sklasyfikowania w kategorii „Miejsce zamieszkania” jest zaznaczenie odpowiedniej opcji przy wypełnianiu zgłoszenia on-line.
15. Warunkiem sklasyfikowania w kategorii „Małżeństwa” jest zaznaczenie odpowiedniej opcji przy wypełnianiu zgłoszenia on-line.
16. **Każdy uczestnik biegu składa ofiarę pieniężną w formie cegiełki. Koszt który ponosimy jako organizatorzy na jednego zawodnika to około 50 zł. Jednak ze względu na charytatywny charakter biegu zachęcamy do wyższych wpłat. Uzyskane pieniądze przekazemy na cel charytatywny**
17. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą okazać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
18. Zawodnik zostaje dopuszczony do biegu po spełnieniu w/w warunków oraz odebraniu numeru startowego i podpisaniu Oświadczenia w BZ.

VI. KLASYFIKACJA

W biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1. W kategorii generalnej: kobiety i mężczyźni;
2. Klasyfikacja biegających mieszkańców miasta Lubartów z podziałem na mężczyzn i kobiety;
3. W kategoriach wiekowych kobiet (15-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+);
4. W kategoriach wiekowych mężczyzn (15-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+);
5. W ramach biegu zostanie przeprowadzona klasyfikacja drużynowa „Małżeństwa”. Warunkiem sklasyfikowania drużyny jest ukończenie biegu przez zawodników z drużyny. Sklasyfikowane zostaną tylko i wyłącznie drużyny/Małżeństwa, które podadzą identyczną nazwę swojego zespołu (np. Stępień, Stępień, Stępień, Stępień, Mąż i Żona, Mąż i Żona – to nie są te same drużyny). Wynik końcowy stanowi suma czasów uzyskanych przez oboje zawodników. W przypadku uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną

POKÓJ I DOBRO

drużynę o miejscu w klasyfikacji końcowej zadecyduje czas najlepszych zawodników w poszczególnych drużynach;

6. Organizator zastrzega sobie prawo do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

VII. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet otrzymają puchary i dyplomy. Zdobywcy miejsc IV-V w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet otrzymają pamiątkowe dyplomy.
3. Zwycięzcy kategorii wiekowych otrzymają puchar.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie klasyfikacjach.
5. Warunkiem otrzymania nagród i sklasyfikowania zawodnika jest ukończenie biegu.
6. Nagrodzeni w kategorii open nie mogą być nagrodzeni w kategorii wiekowej.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.
2. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
3. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
4. Depozyty ubraniowe: zawodnicy mogą otrzymać worek oznaczony numerem startowym, umożliwiający zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.
5. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia

POKÓJ I DOBRO

obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.

6. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
7. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
8. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
9. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.
10. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
11. Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipa do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
15. Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydolność fizyczną oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek

POKÓJ I DOBRO

rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik naruszył powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

16. Przez przekazanie do Organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne (np. publikacja na listach startowych i w wynikach), zgodnie RODO. Uczestnikowi przysługuje prawo do: wycofania takiej zgody (może to zrobić w dowolnym momencie, kierując korespondencję na adres Organizatora), dostępu do treści swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
17. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z RODO.
18. Administratorem danych osobowych jest Alwernia Franciszkańskie Dzieło Promocji Młodzieży i Rodziny 21-100 Lubartów, ul. Lubelska 32. Dane osobowe będą udostępnione podmiotom współpracującym z Organizatorem przy realizacji biegu.
19. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.
20. **Trasa biegu zostanie podana na około 5 dni przed biegiem.**
21. Szczegółowe informacje dotyczące rozwiązań szczególnych w stosownym terminie.
22. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

IX. TRASA

23. W pierwszej części trasy (*Klasztor Braci Kapucynów, ulica Lubelska, Rynek I, ul. Juliusza Słowackiego ul. Parkowa*) - bieg będzie odbywał się przy ruchu zamkniętym całą szerokością jezdni. Kolejne części biegu będą odbywały się przy ruchu ograniczonym jedną częścią jezdni bez przekraczania osi jezdni.

PRZEBIEG: ul. Lubelska, ul. Rynek I, ul. Juliusza Słowackiego, plac przed pałacem Sanguszków, park miejski, drogi prowadzone przez łąki nad rzeką Wieprz aż do ul. Łąkowej (*ul. Łąkową w lewą a następnie skręt w prawo*), droga przy zakładzie Pana Wojciecha Trykacza do ul. Hutniczej, ul. Piaskowa (ścieżka rowerowa), ul. Łąkowa, ul. Krzywe Koło, ul. Pradnik, ul. Zielona, ul. Mickiewicza, ul. Lubelska.

POKÓJ I DOBRO

KONIEC BIEGU: jezdnia na wysokości klasztoru Braci Mniejszych Kapucynów w Lubartowie

Organizator:

Stowarzyszenie ALWERNIA

Franciszkańskie Dzieło

Promocji Młodzieży i Rodziny